



Verstärkte Locker Blocker auf dem ZAB-Turnier: Ralf, Marco, Earnie, Danny, Max, Volker, Doris, Stephi, Arianne (v.l.n.r.)

Termine

Monatsversammlungen

15. September + 10. November
20 Uhr, Alter Wirt, Aribonenstraße 5

Schafkopf-Turnier in Schliersee

24. Oktober, Auslosung ab 13:30 Uhr,
Beginn 14 Uhr

Weihnachtsfeier Erwachsene

5. Dezember, Pfarrsaal Uppenborn-
straße 1, Ramersdorf

Weihnachtsfeier der Kinder und Jugendlichen

13. Dezember

Mehr zu den Feiern in der nächsten Ausgabe.

Volleyball: Das war die Saison 2014/2015

Die Volleyball-Saison ist vorüber, sie brachte für unsere Teams nicht nur Erfreuliches. Vier Mannschaften starteten in der Freizeitliga München, zwei in Ebene 3, eins in Ebene 4 und eins in Ebene 5.

Für die am höchsten eingestuftes Monsterglocken und Just for fun endete das Spieljahr jeweils mit dem Abstieg in Ebene 4. Der erneute Abstieg sowie interne Querelen führten bei Just for fun leider dazu, dass die Mannschaft zerbrach und nicht wieder für die Freizeitliga meldete. Ob

alle Spieler im Verein bleiben werden, steht heute noch nicht fest.

Erfolgreich endete die Saison für Größenwahn, die im letzten Sommer den Aufstieg in Ebene 4 geschafft hatten. Das Team rund um Holger Kapitza und Spartenleiter Axel Rinckenburger schaffte den Klassenerhalt knapp und darf deshalb auch im nächsten Jahr in der durchaus anspruchsvollen Staffel bleiben.

Die Locker Blocker (oben im Bild) schließlich hatten in Ebene 5c so viel Spaß, dass es am Ende zu einem guten

3. Platz reichte, der gerade so nicht für den Aufstieg ausreichte.

Den sportlichen Abschluss der Saison gab es beim großen Freiluftturnier des ZAB e.V. in Münchens Mitte. Am Hochufer der Isar starten zwischen Gasteig und dem Maximilaneum seit inzwischen 33 Jahren bis zu 64 Teams. In diesem Jahr belegten unsere Monsterglocken Platz 11, ein gemischtes Team mit Spielern der Locker Blocker und Just for fun schaffte es sogar bis auf den 5. Platz.

Ralf Sablowski

In der Vereinsfarbe

Das schaut doch gut aus! Endlich haben wir alle ein Turn-T-Shirt in der Vereinsfarbe „grün“. Dafür bedanken wir uns sehr herzlich bei der **Familie Adler** (Fliesenkalle, Höhenstadter Str. 22, 81671 München) die diese T-Shirts gespendet hat.

Das Turnteam



Internet: www.turnerschaft1905.de

E-Mail: geschaeftsstelle@turnerschaft1905.de

Steckbrief: Karin Brunner

Funktion: Abteilungsleiter Turnen unter den Fittichen (vielen Dank!) von Erika Pötsch, Übungsleiterin Kinderturnen
Aktiv bei: Turnerschaft 1905 ;)
Im Verein seit: ich denken kann :)
Alter: 4x10+2x3+1
Geburtsort: München
Kinder: drei
Beruf: Sonderpädagogin
Hobbies: Turnen :)
Lieblingsmusik: querbeet



Dank an Karin Brunner

Gratulation an unsere neue Abteilungsleiterin Turnen, Karin Brunner. Karin hatte Ende 2014 die Übungsleiter-C-Lizenz erworben und im März 2015 die Abteilungsleitung unserer Turnabteilung übernommen.

Zudem besaß sie noch so viel Schwung, dass sie im Juni zusätzlich den Lehrgang zur B-Lizenz erfolgreich absolvierte.

Liebe Karin, ein ganz großes Dankeschön von der Vorstandschaft für deinen vorbildlichen Einsatz! *Der Vorstand*

Badminton: Es läuft rund

Die ersten Jahre einer jungen Sparte haben unsere Badminton-



Spieler inzwischen erfolgreich hinter sich gebracht. Vom Start in der für diese Sportart ungeeigneten Halle in der Quiddestraße über den Wechsel in die neu gebaute Sportresidenz des Michaeli-Gymnasiums ist jetzt einige Zeit vergangen. Zahlreiche Neuzugänge

sorgen dafür, dass das wöchentliche Training regelmäßig gut besucht ist. Und für die neue Saison ab dem Sommer gibt es noch eine wesentliche Verbesserung: Badminton hat die Halle am Mittwoch nun exklusiv für sich, die Heimspiele der Locker Blocker werden ab den Sommerferien am Innsbrucker Ring ausgetragen.

Eine weitere Änderung gilt ab sofort: Abteilungsleiter Holger Kapitza gibt sein Traineramt aus persönlichen Gründen an Marco Letschert weiter. Marco wird in Zukunft sicher dafür sorgen, dass alle Mitspieler an dieser schönen Sportart viel Spaß haben und unsere Badminton-Abteilung auch weiterhin so erfolgreich bleibt.

Ralf Sablowski

Gesucht: Mitstreiter fürs Magic-Light-Team

Vor mehr als 20 Jahren haben Angela, Michaela, Sabine und ich unsere Liebe zum Schwarzlichttheater entdeckt. Da wir aus dem



Turnbetrieb kamen, fanden auch unsere ersten Auftritte auf Bühnen für die Erwachsenen- und Kinderweihnachtsfeiern statt, bis uns Ulli Knauer vom Pepper-Theater ermutigte, dort aufzutreten. Inzwischen standen wir

schon auf vielen verschiedenen Bühnen. Es ist immer wieder aufregend und ein tolles Erlebnis.

Leider schreiben im nächsten Jahr die Jüngsten im Team Abitur und können die Zeit für Auftritte und Proben nicht erübrigen. Die Gruppe wird sich somit dezimieren und wir können keine Auftritte mehr planen.

Deshalb sucht das Magic-Light-Team Interessierte, die gerne in unserer Theatergruppe mitmachen möchten. Etwa einmal im Monat treffen wir uns zum Üben, Auftritte soll es später wieder ein- bis zweimal im Jahr geben.

Interesse? Dann freue ich mich auf euren Anruf! (Telefon 089/493733)

Eure Romy Weidner

Neu im Verein: Willkommen!

Wir begrüßen die 18 neuen Mitglieder und wünschen ihnen viel Spaß mit ihrem Sport.

Badminton	<i>Ingrid Dietrich Matthias Reiche Astrid Schlagbauer</i>
Faustball	<i>Christoph Lenz Rainer Vogt</i>
Freizeit	<i>Günther Hanke Sybille Kapitza</i>
Turnen	<i>Karin Hahn David Himmelstoß Greta Gilles Hanns Müller Sara Moussa Nabo Emilia Roos Smilla Schnorer Antonella Wlach Celina Zuber</i>
Volleyball	<i>Rainer Habrecht Simone Micik</i>

Geburtstage

Wir gratulieren allen Jubilaren, die bis einschließlich Mitte Juli 2015 einen runden Geburtstag feierten. Noch viele wunderschöne Jahre im Verein!



85 Jahre	<i>Herbert Schmutz</i>
75 Jahre	<i>Gina Gratzner Gisela Haschke Rosemarie Hildenbrand Albert Wimmer</i>
65 Jahre	<i>Irmgard Knauer</i>
60 Jahre	<i>Inge Tungl</i>

Turnerjugend am Schliersee im Juli '15: eine Bildergeschichte



1. Ankunft Bahnhof Schliersee, voller Erwartung auf die Ereignisse



2. Das Vereinsheim ist erreicht, wir begrüßen die Abenteurer



3. Erst mal spielerisches Kennenlernen



4. Samstag: Los geht's zur Wanderralley



5. Am Spitzingsee angekommen ...



6. ... nun erst mal sammeln



7. Die erste Gruppe marschier los, schon gibt es eine Aufgabe zu lösen



8. Eine Stunde gewandert – und Pause verdient



9. Bald war der Josefstaler Wasserfall erreicht



10. Das Kälbchen war zum Verlieben



11. Aber was ist denn bloß ein Achtender?



12. Eine Erfrischung gefällig?



13. Kennt ihr ein Ringrätzel?



14. Sonntagsbasteln, Handytäschchen sind angesagt



15. Erfrischung am Bach, bevor es leider wieder nach Hause geht





Radwanderung im August

Für Samstag, den 15. August, planen wir eine Radtour von der Hütte aus ins Wasserschutzgebiet der Münchner Wasserversorgung und zurück. Wir wollen auf bekannten Wegen Richtung Miesbach, von dort aus entweder zum Seehamer See oder an der Schlierach entlang zur Mangfall in das Wasserschutzgebiet radeln. Welche Tour gefahren wird, machen die Teilnehmer vor Beginn miteinander aus. *Peter Griggel, Wanderwart*

Samstag, 15. August

Länge: etwa 40 Kilometer

Höhenunterschied: 450 Meter

Treffpunkt: 9 Uhr, an der Vereinshütte am Schlierssee (Am Waxenstein 1)

Infos: Peter Griggel (Tel. 0941/80774, diegriggels@web.de)

Nachruf



Am 20. April 2015 verstarb mit 91 Jahren unser

langjähriges Mitglied

Rudi Mayer.

Rudi und seine Frau Berta wurden im Dezember 1973 bei uns Mitglied, um an den Vereins-Skikursen teilnehmen zu können. Trotz seiner 50 Jahre lernte Rudi das Skifahren hervorragend und hatte sehr viel Freude daran. Alle, die ihn kannten, werden sich an seinen festen Händedruck erinnern, der den Frauen und auch manchem Mann die Tränen in die Augen steigen lies. Die



Begrüßung begann auch meistens mit den Worten `Rudi bitte nicht so fest`. Die Hütte war sein Leben, im Sommer oder im Winter, jedes freie Wochenende verbrachte er in Schliersee zum Wandern, Tischtennis spielen oder zum Skifahren, und genoss am Abend die Geselligkeit, in großer Runde. Seit der Gründung unserer Tischtennisabteilung war er von Anfang an dabei und spielte bis kurz vor seinen Tod mit riesigem Ehrgeiz und nicht nachlassender Kondition leidenschaftlich Tischtennis und war sicherlich vielen Jungen ein Vorbild. Rudi, du bist nicht mehr unter uns, aber wir werden dich immer in guter Erinnerung behalten.

Deine Freunde von der Turnerschaft 1905

Nachruf



Unser **Birner Rudi** hat uns plötzlich und

unerwartet am 12. Juni im Alter von 73 Jahren viel zu früh für immer verlassen hat. Rudi war seit 53 Jahren Mitglied in unserer Turnerschaft 1905 München. Er übte während dieser Zeiten mehrere ehrenamtliche Aktivitäten im Verein aus, so war er für ein Jahr als Kassier und vier Jahre lang als Skiliftwart tätig. Von 1996 bis 2004, also lange acht Jahre, war Rudi Herausgeber unserer Vereinszeitung. Auch um den Rasenmäher im Vereinsheim



in Schliersee hat er sich immer dann verdient gemacht, wenn dieser wieder einmal streikte und repariert werden musste.

Besonders wichtig ist für mich: Der Rudi, also unser Rudi, war ein hilfsbereiter Mensch, der für alle, die ihn brauchten, stets ein offenes Ohr hatte. Zudem war er sehr gesellig und bei Veranstaltungen des Vereins sowie bei Feiern auf der Hütt'n in Schliersee immer gerne dabei.

Uns allen im Verein, vor allem denen, die ihn schon länger kannten, wird der Rudi fehlen. Wir werden noch oft an ihn denken und bei Veranstaltungen sicher sagen: „Schade, dass unser Birner Rudi nicht mehr dabei sein kann.“

Hans Gratzler, im Namen der Vorstandsschaft

kids corner

Himbeer-Traum

für 6 Gläser

250 g Himbeeren (frisch oder gefroren)

350 ml Apfelsaft

100 ml Himbeersirup

400 ml Cranberry-Nektar

Eiswürfel

wer mag: 250 ml Bionade-Holunder oder Mineralwasser



Zubereitung

Die Himbeeren in einen großen Krug geben. Apfelsaft, Himbeersirup und Cranberry-Nektar dazu gießen und alles mit einigen Eiswürfeln auffüllen. Kurz durchkühlen lassen, dann servieren. Wer es gerne sprudeliger mag, gießt mit Bionade oder Mineralwasser auf.

Apfel-Frazzle

für 5 Gläser

15 Eiswürfel

0,5l Apfelsaft

5cl Zitronensaft

5cl Zuckersirup

0,5l Sodawasser

Zubereitung

Apfel-Frazzle ist ein erfrischender alkoholfreier Longdrink, den nicht nur Kinder gerne mögen. Eiswürfel in ein Longdrink-Glas geben und gut gekühlten Apfelsaft darüber gießen. Frisch gepressten Zitronensaft und Zuckersirup zufügen und vorsichtig umrühren. Apfel-Frazzle mit eiskaltem Sodawasser auffüllen. Das Glas mit einem Stück Apfel dekorieren und mit einem Trinkhalm servieren.



Grüner Smoothie

für 4 Gläser

1 Ananas

2 Bananen

2 Kiwis

200 ml Orangensaft

1 Handvoll Spinat



Zubereitung

Dieses Rezept ist ein Einsteigerrezept mit wunderbar grüner Farbe. Man schmeckt den Spinat kaum raus. Zuerst die Ananas putzen, den Strunk heraus schneiden und das Fruchtfleisch mit dem Orangensaft pürieren. Nun die Bananen und Kiwis schälen, dazugeben und ebenfalls pürieren. Jungen Spinat waschen, dazugeben und ebenfalls durchmischen, bei großen Spinatblättern die Stiele entfernen und nur die Blätter in den Mixer geben.

Faustball: Trainingswochenende in Schliersee

Am 18. und 19. April stellten sich sechs weibliche und sieben männliche Aktive den sportlichen und kulinarischen Herausforderungen. Da ein großer Teil der Teilnehmer schon am Freitag anreiste, gab es wie üblich einen feucht fröhlichen Abend.



Trotz dieses leichten Handicaps begannen der Samstag mit einem leichten Aufwärmen und Umrunden des Schliersees – die eine Gruppe joggend, die andere Nordic walkend. Die zwei aktiven Pausen nutzten wir für Gymnastik, Kraftübungen und Absolvieren des Barfußparcours beim Freibad. Danach ging es gemäß Pfarrer



Kneipp noch in den Breitenbach zum Wassertreten.

Aufwärmen und eine kleine Einführung in die Feldenkrais-Gymnastik munterte uns nach der Mittagspause auf. Im Tischtennisturnier belegten Rainer Vogt und Reiner Hillmann die ersten beiden Plätze. Wer danach seine Füße noch bewegen konnte spielte weiter, bis der Grill angeheizt wurde und wir den Tag bei gutem Essen (wieder vom Manu) und Trinken gemütlich zu Ende brachten.

Nach dem traditionellen Wecken mit Kuhglocke – leider waren die meisten schon wach – begann der Sonntag mit leichtem Aufwärmen, Dehnen und einer kleinen Runde Laufen. Anschließend wurden alle in zwei Gruppen eingeteilt und der Leistungstest erklärt. Bei dem Test handelt es sich um einen früheren Test für Piloten, um ihre

körperliche Tauglichkeit zu prüfen. Es sind acht Übungen die jeweils in einer halben Minute mit maximaler Wiederholungszahl durchzuführen sind. Wie euch alle Teilnehmer bestätigen werden haben es diese Übungen in sich. Jeder kam dabei an seine persönlichen Grenzen, mit dem mehr oder weniger starkem Muskelkater an den nächsten Tagen. Ein großes Lob meinerseits an alle Absolventen, euer Einsatz war sehr gut!



Wir beendeten unser Trainingswochenende mit einer kleinen Wanderung zur Schliersbergalm und anschließendem Rodeln auf der Sommerbahn ins Tal. Trotz Müdigkeit und schweren Beinen hat es allen gefallen und die einhellige Meinung war: „Das wiederholen wir.“ *Euer Karli*

Einen ausführlichen Faustballsaison-Bericht könnt ihr in der nächsten Ausgabe lesen.

Rückblick: Hauptversammlung im März

Die Hauptversammlung fand heuer erstmals in unserem neuen Versammlungslokal „Der Hufnagel“ in Altperlach statt. Wir saßen im schönen Wintergarten, die Bedienungen waren sehr freundlich. Da auch das Essen gut war, fand der Wechsel ins neue Lokal bei allen anwesenden Mitgliedern Zustimmung.

Die gesamte Vorstandschaft wurde während der Versammlung nach zwei Jahren erster Amtszeit wiedergewählt und hat die Wahl angenommen. Nur bei den Abteilungsleitern hat es einen Wechsel gegeben: Erika Pötsch legte ihr Amt als Abteilungsleiterin der Turnabteilung nach 21 Jahren nieder.

Auf Erika folgt Karin Brunner (siehe auch S. 2), die von den Mitgliedern einstimmig gewählt wurde und die Wahl annahm. Für die Vorbereitung und Abnahme des Sportabzeichens bleibt uns die Erika weiterhin erhalten.

Ein großes Dankeschön an unsere Erika für die vielen, vielen Jahre, in denen sie für die Turnabteilung eine Menge Freizeit geopfert hat. Sie war in dieser langen Zeit immer mit Herz und Leidenschaft bei der Sache und hat viel bewegt. Wir danken auch Karin Brunner sehr herzlich für die nahtlose Übernahme der Turnabteilung und wünschen ihr viel Erfolg im neuen Amt. *Der Vorstand*

Sie haben sich getraut



Am 20. Juni 2015 gaben sich Nora und Rainer Habrecht – einer unserer Volleyballer – im Fischbachauer Standesamt das Ja-Wort.

Unter den Feiernden waren auch ihre beiden Kinder Flora und Magnus. Wir gratulieren ganz herzlich und wünschen der Habrecht-Familie von Herzen alles Gute! *Der Vorstand*



Jetzt schon Tradition: Arbeitsdienst mit Spanferkel

Der erste Arbeitsdienst 2015 am 1. Mai wurde – das hat ja jetzt schon Tradition – wieder mit einem gegrillten Spanferkel eröffnet. Aufgrund des Regens mussten wir das gute Stück mit einer Plane schützen, das Fleisch hat trotzdem allen super geschmeckt.



Pünktlich zum Beginn des Arbeitsdienstes hatten wir dann schöneres Wetter. Wir haben gemeinsam wieder eine Reihe von notwendigen Verschönerungen an der Vereinshütte durchgeführt. So haben wir etwa die Fassade auf der Küchen- und Schup-



fenseite neu verputzt sowie die Fenster im Kinderzimmer abgeschliffen und gestrichen. In beiden Waschräumen haben wir die Syphons komplett erneuert. Auch im Außenbereich gab es einiges zu tun, der Schupfen wurde aufgeräumt und die Hecke geschnitten. Und das Beste: Wir hatten auch dieses Jahr viel Spaß und es wurde wieder viel gelacht.

Während die Männer fleißig an diesen Arbeiten tätig waren, reinigten



die Frauen den kompletten Innenbereich. Es wurden die Vorhänge gewaschen, Fenster geputzt und alles, was so noch dazu gehört.

Heinz und Elli haben nachträglich den neuen Herd eingebaut – damit beim nächsten Arbeitsdienst wieder so wunderbar gekocht werden kann. Heinz hat neben dem Tresor ein Regal für die Übernachtungsbücher und ein Regal für die Bettelagen im 1. Stock für Kleinkinder gebaut. Ein dickes Dankeschön an euch beide!

Auch ein großes Lob an unseren Roy, der immer wieder nach Schliersee fährt, um den Rasen fachmännisch zu mähen. Danke dir, Roy.

Diese drei stehen hier stellvertretend für alle Helfer. Ich möchte mich bei allen für eure Unterstützung und fleißigen Hände recht herzlichst bedanken. *Reinhard Hillmann, Hüttenwart*



Geschäftsstelle:	Karl Baudrexl	Lena-Christ-Str. 2	82008 Unterhaching	Tel. 0179/2 943 538
Mitgliederverwaltung:	Johannes Gratzner	Wildenholzenerstr. 2	81671 München	Tel. 0171/2 710 635
Kassenwart:	Thomas Kainz	kassier@turnerschaft1905.de		Tel. 0177/1 950 135
Hüttenwart:	Reiner Hillmann	Seebauerstraße 10	81735 München	Tel. 0171/1 209 447
Hüttenbelegung:	Elli & Heinz Feist	Mozartring 5	85598 Baldham	Tel. 08106/33 478
T05 aktuell:	Susan & Ralf Sablowski	Großvenedigerstr. 33a	81671 München	Tel. 49 000 643
Bankverbindung:	Turnerschaft 1905 e.V.	Postbank München	Kto. 314 73-804	BLZ 700 100 80
Internet:	www.turnerschaft1905.de	E-Mail: geschaeftsstelle@turnerschaft1905.de		